

COMO

Guia de atendimento
ao utilizador de lentes
de contacto na ótica

*Agradecemos a colaboração prestada a Ramon Solà Parés,
responsável pela Unidade de Contactologia Clínica, da Área
Oftalmológica Avançada.*



Podemos falar de tratamento em relação à utilização e manutenção de lentes de contacto?

Sim, e por diversas razões:

1

A lente de contacto é um elemento que permanece no olho durante muitas horas e, por isso, interage com a superfície ocular. Por esta razão, uma recomendação adequada para a manutenção das lentes de contacto e o acompanhamento do utilizador por um profissional da visão são absolutamente necessários.

3

O ótico-optometrista, enquanto profissional da saúde visual, deve procurar a melhor opção para quem deseje usar lentes de contacto como sistema de correção visual e isso também inclui a escolha dos produtos de manutenção mais adequados que garantam um uso confortável e seguro das lentes.

2

O uso de um protocolo adequado no manuseamento e armazenamento das lentes influencia diretamente a saúde ocular de quem as usa e o facto de não se respeitar os conselhos do profissional e as orientações de manutenção das lentes pode ser causa de desconforto e do seu abandono posterior.

4

Há uma abundância de opções e combinações possíveis para cada tipo de olho, de cliente e de lente é o ótico que pode recomendar a opção mais adequada para cada caso.

PASSO 1

O estilo de vida e as perspetivas do utilizador constituem uma questão importante no processo de adaptação e uso de lentes de contacto

Deve atribuir-se às “lentes” e ao seu cuidado a importância que merecem. Trata-se de produtos de saúde que devem ser utilizados de forma responsável.

O correto manuseamento e manutenção das lentes é muito simples, mas nem por isso deixa de ser importante. Sem o alarmar desnecessariamente, o utilizador deve ficar ciente de que usar lentes de contacto constitui um ato que requer algum cuidado e o cumprimento de um procedimento adequado.

Assim que isto fica claro, devem obter-se informações sobre o estilo de vida do utilizador para se lhe poder recomendar a lente e o sistema de manutenção mais apropriado, com o qual se sinta confortável e que lhe permita desfrutar das suas lentes por muito tempo.

Algumas perguntas cuja resposta pode ser útil na escolha da melhor opção:



- 1 Durante quantos dias por semana é que quer usar as lentes de contacto?
- 2 Durante quantas horas por dia é que vai usar as lentes?
- 3 Trabalha em ambientes fechados?
- 4 Trabalha exposto a ambientes saturados, poluídos, etc.?
- 5 Usa com frequência o computador ou outros ecrãs de visualização de dados?
- 6 Tem a pele oleosa?
- 7 Tem ou teve problemas de irritação com algum produto destinado aos olhos?
- 8 Sofreu de algum problema ocular: conjuntivite, terçolho, traumatismo...?
- 9 Já usou lentes de contacto? Qual foi o motivo para o abandono ou a interrupção do uso de lentes?

Em função das respostas obtidas, podemos ter uma ideia do potencial do olho para desenvolver sintomas relacionados com a secura ocular, intolerância a certos princípios ativos, problemas de secreção sebácea excessiva, etc.

Também se obtêm informações sobre que período de substituição pode ser o mais indicado de acordo com a frequência de uso que o utilizador deseja.

PASSO 2

Exame do olho

O passo seguinte é, logicamente, o exame do olho, que tem um duplo objetivo:

1

Averiguar a graduação e analisar a morfologia do olho, para concluir quais os parâmetros, materiais e a geometria da lente mais adequados.

2

Avaliação de sinais para efetuar uma primeira classificação do tipo de olho (olho gorduroso, olho com problemas de secura, olho normal, etc.). Esta avaliação também irá influenciar a decisão sobre os materiais das lentes de contacto escolhidas e a sua manutenção.





PASSO 3

A escolha da lente e do sistema de manutenção mais adequado

Com todos estes dados, o profissional da ótica deve concluir qual o tipo de lente que irá proporcionar o melhor desempenho ao utilizador e que tratamento é que é mais indicado para essa lente, procurando a combinação de produtos para cada caso específico e disponibilizando soluções personalizadas.

Em seguida, vamos analisar qual o sistema de manutenção mais adequado, tendo em conta duas variáveis: o tipo de olho e a lente de contacto adaptada.

OLHO SECO

Olho com sintomas de secura ocular



Corresponde a um grupo de pessoas que apresentam sintomas de secura ocular ligeira (esporádicos) relacionados com as circunstâncias ambientais a que estão sujeitas e com a sua atividade e estilo de vida. Não se trata de um olho que apresente um problema patológico, mas convém ter em conta que estes utilizadores são mais sensíveis do que outros aos sinais de desconforto que surgem com frequência ao final do dia entre os utilizadores de lentes de contacto.

Lente recomendada: Lente hidrófila descartável de hidrogel

Neste caso, é aconselhável a utilização de uma solução única para a manutenção das lentes com um humidificante que tenha uma grande capacidade de hidratação, como o ácido hialurónico.

Para aliviar e melhorar los sintomas de secura ocular, aconselha-se ainda a utilização de um tratamento combinado sem conservantes, que atue na camada aquosa e lipídica do filme lacrimal.

Lente recomendada: Lente hidrófila descartável de hidrogel de silicone

A utilização de uma solução única com ácido hialurónico e tensoativos específicos é bastante recomendável neste caso porque, além de hidratar, o humidificante tem uma função preventiva (cria uma película protetora contra os lípidos) e o surfatante (tensoativo) remove os lípidos.

É necessário reforçar o uso de uma solução única adequada com a utilização de um tratamento para o alívio da secura ocular.

Lente recomendada: Lente hidrófila convencional

Para um utilizador com problemas de secura ocular ligeira que leve uma lente de contacto convencional, também é recomendável o uso de uma solução única com ácido hialurónico, mas além disso deve fazer uma limpeza enzimática adicional para garantir a eliminação de proteínas.

Também é necessária a aplicação de um tratamento para o alívio da secura, de preferência sem conservantes.

Lente recomendada: Lente hidrófila de substituição diária

Um utilizador de lentes de substituição diária que utilize as lentes ocasionalmente e que tenha problemas adicionais de

secura deveria usar gotas humidificantes em formato unidose e com um humidificante de grande capacidade de hidratação, como o ácido hialurónico.

Se se tratar de um utilizador que usa lentes todos os dias e que deseja prolongar o conforto ao final do dia, é aconselhável que use um formato multidose para esse fim.

Lente recomendada: Lente RGP- Orto- K

O sistema de limpeza mais eficaz para lentes rígidas e permeáveis ao gás e para lentes de ortoqueratologia é o que é composto por uma solução de limpeza e uma solução de conservação. Se o utilizador apresenta sintomas de secura ocular, além disso é necessária a aplicação de um tratamento de gotas com ácido hialurónico e lipossomas sem conservantes.

No caso das lentes Ortho- K, deve sugerir-se que se apliquem gotas humidificantes com ácido hialurónico e sem conservantes ao inserir a lente e colocá-la no olho durante toda a noite. É importante usar um ácido hialurónico de alto teor molecular que forneça a viscosidade adequada e garanta um longo período de permanência no olho. Além de facilitar a colocação da lente, estas gotas contribuem para a hidratação do olho, que é bastante necessária nos tratamentos de ortoqueratologia.

Se as lentes levam um tratamento de plasma, então o sistema de limpeza-conservação não é o mais adequado e deve recomendar-se como sistema de manutenção um sistema de peróxido de hidrogénio a 3% que garanta a desinfeção.



OLHO GORDUROSO

Olho com excessiva secreção sebácea



Trata-se de pessoas que apresentam um excesso de gordura no olho. Isto pode dever-se a muitas causas, relacionadas com o filme lacrimal, com a própria fisiologia do olho, etc. Trata-se de olhos saudáveis, mas com características especiais, que exigem lentes e manutenção específicas.

Lente recomendada: Lente hidrófila descartável de hidrogel

A solução de manutenção mais adequada neste caso é uma fórmula com ácido hialurónico que protege a lente dos lípidos. Também é aconselhável reforçar a limpeza com uma solução de limpeza com álcool isopropílico para garantir a eliminação completa dos depósitos de gordura.

Lente recomendada: Lente hidrófila descartável de hidrogel de silicone

Neste caso, recomenda-se o uso de uma solução única que seja particularmente eficaz contra os lípidos face à tendência que o material tem para atrair os depósitos de gordura. Para assegurar a remoção dos depósitos, é aconselhável completar a limpeza com uma solução de limpeza com álcool isopropílico.

Lente recomendada: Lente hidrófila convencional

Para garantir a remoção dos depósitos de gordura e a limpeza e desinfecção completa deste tipo de lentes, é aconselhável usar um sistema de peróxido e uma solução de limpeza

com álcool isopropílico. Uma vez que este tipo de lentes também produz depósitos de proteínas, também é necessário efetuar uma limpeza enzimática adicional.

Além disso, recomenda-se a utilização de uma solução salina para a limpeza das lentes em caso de ser necessário enxaguar.

Lente recomendada: Lente hidrófila de substituição diária

Neste caso, recomenda-se a utilização de gotas humidificantes, para ajudar a prolongar o tempo de uso das lentes e a tornar esse uso e o manuseamento mais confortáveis, se se tratar de um utilizador contínuo e de gotas com ácido hialurónico em formato unidose no caso de utilizadores ocasionais.

Lente recomendada: Lente RGP- Orto- K

Para conseguir uma limpeza completa, recomenda-se a utilização de uma solução de conservação e de uma solução de limpeza com álcool isopropílico. Outra possibilidade é usar um sistema de peróxido e complementar a manutenção com uma solução de limpeza isopropílica e uma solução salina.

OLHO SENSÍVEL

Olho com problemas de tolerância



Há pessoas com olhos muito delicados que têm problemas de intolerância a vários princípios ativos (não apenas às soluções de conservação) e que são muito sensíveis a qualquer alteração na composição das suas lágrimas. Nestes casos, também se deve disponibilizar a combinação mais adequada.

Lente recomendada: Lente hidrófila descartável de hidrogel

Recomenda-se o uso de uma solução única com ácido hialurónico (substância biocompatível que faz parte do olho humano de forma natural) e, antes de colocar a lente no olho, é aconselhável enxaguar a lente com solução salina.

Lente recomendada: Lente hidrófila descartável de hidrogel de silicone

Neste caso, pode optar-se por dois sistemas distintos:

1. Combinar uma solução única sem conservantes, de eficácia comprovada na limpeza de lentes de contacto de hidrogel de silicone, com uma solução salina.
2. Combinar um sistema de peróxido com uma solução salina para enxaguar as lentes.

Lente recomendada: Lente hidrófila convencional

Também neste caso se pode optar pelos dois sistemas referidos anteriormente, mas além disso é aconselhável acrescentar ao procedimento a realização de uma limpeza enzimática semanal para eliminar o excesso de proteínas se a manutenção for efetuada com uma solução única.

Lente recomendada: Lente hidrófila de substituição diária

Para este tipo de utilizador, recomenda-se o uso de gotas humidificantes com ácido hialurónico em formato unidose sem conservantes, quer o uso das lentes seja ocasional, quer seja frequente.

Lente recomendada: Lente RGP- Orto- K

O uso de um sistema de peróxido garante a limpeza destas lentes. É conveniente enxaguar as lentes com uma solução salina antes de as colocar no olho para remover quaisquer substâncias potencialmente irritantes.

OLHO NORMAL

Olho que não apresenta qualquer problema



Também existem utilizadores que não apresentam qualquer problema e que precisam tratamentos mais simples, mas igualmente específicos e personalizados.

Lente recomendada: Lente hidrófila descartável de hidrogel

Uma fórmula clássica que contenha citratos garante a desinfeção e a limpeza automática de proteínas neste grupo de utilizadores.

Lente recomendada: Lente hidrófila descartável de hidrogel de silicone

Neste caso, é recomendável o uso de uma solução única específica para lentes de contacto de hidrogel de silicone que seja eficaz contra os lípidos.

Lente recomendada: Lente hidrófila convencional

Para estes utilizadores, é aconselhável a utilização de uma solução única básica com citratos e reforçar a limpeza com enzimas uma vez por semana.

Lente recomendada: Lente hidrófila de substituição diária

Neste caso, pode prolongar-se o tempo de utilização das lentes usando gotas humidificantes concebidas para esse fim ou então, para utilizadores ocasionais, gotas em formato unidose com ácido hialurónico.

Lente recomendada: Lente RGP- Orto- K

O sistema mais adequado para a limpeza deste tipo de lentes em utilizadores com um olho normal é o que é composto pelas soluções de Conservação-Limpeza, que garantem uma limpeza e desinfeção completa. No caso de as lentes seleccionadas incluírem um tratamento de plasma, então deve disponibilizar-se um sistema de peróxido como alternativa.

A recolha de dados (anamnese específica) apropriada e as informações individualizadas ao utilizador constituem a base do sucesso na adaptação de lentes de contacto.



		LENTE MOLES			LENTE RÍGIDAS		
TIPO DE LENTE	TIPO DE OLHO	Descartáveis de hidrogel	Descartáveis de hidrogel de silicone	Convencional	Moles de substituição diária	RGP y Orto-K	
OLHO SECO	Sistema de Manutenção	Hidro Health HA			---	Hidro Health RGP1 Hidro Health RGP2 Hidro Health H2O2	
	Complemento	Disop Zero Gotas humidificantes Disop Zero Spray com lipossomas			Hidro Health Enzyme Disop Zero Gotas humidificantes Disop Zero Spray com lipossomas	Acuaiss Gotas monodoses Acuaiss Gotas multidoses	Disop Zero Gotas humidificantes Disop Zero Spray com lipossomas
	Sistema de Manutenção	Hidro Health HA	Hidro Health SiH	Hidro Health H2O2	---	Hidro Health RGP2 (Conservador) Hidro Health Iso Hidro Health H2O2 Hidro Health Iso	
OLHO GORDO	Complemento	Hidro Health Iso			Hidro Health Iso Hidro Health NaCl	Acuaiss Gotas monodoses Hidro Health DD	---
	Sistema de Manutenção	Hidro Health HA	Disop Zero Solução unica Hidro Health H2O2	Disop Zero Solução unica Hidro Health H2O2	---	Hidro Health NaCl	
	Complemento	Hidro Health NaCl			Hidro Health NaCl Hidro Health Enzyme Hidro Health NaCl	Acuaiss Gotas monodoses	Hidro Health NaCl
OLHO SENSIVEL	Sistema de Manutenção	Hidro Health Citrat	Hidro Health SiH	Hidro Health Citrat	---	Hidro Health RGP1 Hidro Health RGP2 Hidro Health H2O2	
	Complemento	---			Hidro Health Enzyme	Acuaiss Gotas monodoses Hidro Health DD	---
	Sistema de Manutenção	---			---	---	
OLHO NORMAL	Complemento	---			---	---	
	Sistema de Manutenção	---			---	---	

DISOP

Largo Rafael Bordalo Pinheiro, 16
1200-369 Lisboa
+351 217 951 132
contact@disop.com